緑風

社会福祉法人 大分県光明寮
救護施設 大分県光明寮
障害福祉サービス事業・光明
障害者短期入所事業 こうめい
〒879－7153　大分県豊後大野市三重町玉田1515
TEL　0974－22－0304
FAX　0974－26－4119
mail　komeiryo@crest.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://koumei.sakura.ne.jp/

県内一周駅伝応援

大分合同三重プレスセンター前にて

熊本から応援にやってきた、くまもん！！

熊本のくまもん参上

2月19日　雨の中、走る選手を大きな声で後押し。利用者12名、職員9名で応援しました。もちろん、応援グッズは手作り！「おてもやん」や「くまもん」に仮装し一丸となって応援。大分合同新聞社より今年も優秀賞を頂きました。

運動会

11月6日　晴天に恵まれ、楽しい運動会が行われました。地区の方々や講師、理事、監事など総勢186名が汗を流し楽しい一時を過ごしました。後日、ケーブルテレビで放映され、「私、写っていたよ」と嬉しそうでした。

歳末チャリティーショー

12月2日　三重町歳末助け合いチャリティーショー出演、観覧に出向きました。寸劇「佐藤劇団によります歌謡ショー・子どもに返ろう」では、職員が小学校1年生から6年生に扮し踊りを披露しました。

感染症対策

12月10日　インフルエンザやノロウイルスなどの対策として、介護職員で感染症の勉強会を行いました。毎年、実施していますが、再度認識を深めることができました。

餅つき

12月21日　ボランティアの協力を頂き、７臼のよもぎ餅やあんこ餅など出来たてをみんなで食べ、大満足でした。利用者さんも交替で杵をにぎり頑張りました。

利用者が頑張ってつきました。

クリスマス会・忘年会

外部の方も参加して盛大に。

12月23日　クリスマスケーキの点火の後、会食、演芸。サンタより衣類やお菓子のプレゼントを頂き、皆さん笑顔でした。

初詣・初買

1月2日　初詣に内山観音（蓮乗寺）にお参りに出向き、健康祈願、お守りを買いました。その後、市内のお店へ初買で福袋や希望の品を思い思い買いました。

節分

2月3日　利用者さんの年男、年女が豆まきを行いました。袴を着て元気に豆をまきました。

慰問　久知良区サロン

2月15日　市内、久知良（くじら）2区いきいきサロン会の14名が慰問に来寮。
合唱・皿回しや仮装の踊りなどを見せていただきました。その中には、同区の川野理事長も来寮し、楽しませて頂きました。

ひかりの里総合ゲート大会

3月13日　ひかりの里ゲートボール総合大会が西の宮ゲート場で行われ、川野市長も挨拶に来て頂きました。高齢化で会員が減少する中、光明寮から2チームが参加。熱の入った試合が繰り広げられました。

お知らせ

4月29日に地域交流大会を行う予定で準備をしています。色んな催し物や模擬店、野菜等の販売があるので、皆さんの御来場をお待ちしています。

感染予防対策
消毒・換気・マスク

元気・希望

障害福祉サービス事業・光明

運動器具を拭いています

11月より消毒と換気を1日3回行っています。寒い日も有りますが毎回15分間はしっかりと空気の入れ換えをして予防しています。今年はインフルエンザの発症もありませんでした。
マスクが苦手だった方もつけられるようになりました。

トイレのドアノブ拭き

桜島大根

平成３１年２月４日
光明のミニ菜園に多田運転手さんが８月１０日桜島大根を植えてくれました。大分では珍しい大根に利用者もビックリ!?
収穫では「うんとこしょ。どっこいしょ」と♪大きなかぶ(桜島大根)は抜けました♪
さて重さは何kgだったでしょう？
みんなで重さ当てクイズをしました。

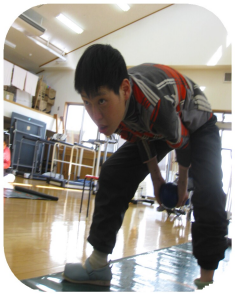
答え･･･10.6kg

大きいで～

取ったぞ～

ボウリング

平成３１年３月１１･１２･１３日
今日の活動は･･･「ボウリング!!」
特設ボウリング場で昔を思い出しながら楽しくゲームをしました。
「昔はうまかったんじゃけど･･･ 」
「難しいわ～」と言いながらも勝負師の顔。
職員も利用者さんと真剣勝負!!

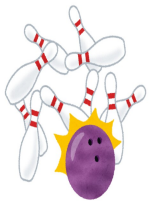


ピンをねらって

「せーの」

「優勝したぞ～☆」

「遠いな～」



フラワーアレンジ

平成３１年２月５日

今回のテーマは「ナイスひょっこりハッピーバレンタイン」でした。色とりどりの花をオアシスに自由に差していきました。皆さんとても上手で花屋さんに負けないくらいステキなアレンジが出来ました。

個別リハビリ

光明では、午前中をリハビリの時間とし、それぞれの目標に向かって、歩行訓練や筋トレ、生活に関する学習などの個別課題に積極的に取り組んでいます。

それぞれの頑張る姿が互いに良い刺激になっているようです。

平行棒歩行訓練

生活に関する勉強をしてます

手指訓練に取り組んでいます

室内歩行運動

集中力が必要です!!

歩行器での歩行訓練