

趣味の会 余暇活動

様々な趣味の会は余暇活動、リハビリ活動として毎日の生活を充実させる活動になっています。毎月、決まった日程で行い、外部からの指導者を招いている会もありとてもやりがいのある内容になっています。



【詩吟教室】

月に3回、煌峯流の指導者を迎えて、楽しく活動しています。それぞれのレベルに合った指導を受け、年2回開催される大会にも参加し日頃の練習の成果を披露しています。



【生花教室】

月に1回、講師を迎えて活動しています。色々な花をそれぞれの思いで生け、心やすらぐひとときを過ごしています。生けた花は食堂に飾り、皆で観賞しています。



【リズム教室】

月に2回、講師を迎えて練習しています。手作りの楽器を使ったり、曲のテンポをゆっくりにしたりして、楽しく取り組んでいます。「すずむし楽団」として、イベントにも出演しています。



【点字教室】

月に1回、指導者を迎えて学習に取り組んでいます。それぞれのレベルに合わせ、年賀状や手紙を点字で書けるように指導をしてくださり、少しずつ上手になってきました。



【手芸教室】

月に1回、講師を迎えてアクリルたわしやアームバンド、ペーパーフラワーなど好きな作品に取り組んでいます。作品は交流大会やバザーで販売します。



【編み物教室】

月に1回、ボランティアの方が来寮し、ストッキングの切れ端を利用して座布団や足拭きマットを編んでいます。作品は交流大会やバザーで販売し、好評です。



【ゲートボールクラブ】

毎月開催されるひかりの里ゲートボール大会や対外試合に向け、毎週日、月曜日に会員全員が練習に取り組んでいます。練習の成果が発揮された試合は皆さん大満足です。



【陶芸クラブ】

月に2回、楽しく話をしながら、思い思いの作品に取り組んでいます。風鈴、小鉢、置物、湯飲み等、世界にひとつだけの作品作りががんばっています。



【ウォーキングクラブ】

毎週1回、1時間程度を自分のペースで歩いて健康維持に努めています。光明寮には一周300mの遊歩道があるので、目標を決め、意欲的に取り組んでいます。



【ひまわり会】

居室にこもりがちな利用者に活動の場を提供する為、一つの部屋に集まって頂き、しりとりや歌、読み聞かせや体操を行っています。(月・水・金) また、重度者の屋外散歩や歩行訓練も行っています。(火・木・土)



【娯楽クラブ】

月に2回、将棋、囲碁、花札、トランプ、オセロをしています。勝敗にこだわらず、時にはルールを教えてもらいながら、とても楽しく取り組んでいます。頭の体操になるとの声です。